

« Mieux se connaître pour mieux communiquer dans son environnement professionnel »

- Durée :** 2 jours
- Pré-requis :** Aucun pré requis
- Public :** Ce cursus correspond à toute personne exerçant une activité professionnelle où l'efficacité relationnelle est requise dans les domaines tertiaires ou autres (secrétaire, assistante administratives, médicale, comptabilité, contrôle de gestion, commercial, formateur, manager, etc...)
- Objectifs :** Dans cette Formation permet de mieux comprendre son mode de fonctionnement préférentiel. Se connaître soi-même est essentiel pour mieux appréhender les relations humaines et interagir avec les autres en milieu professionnel. Découvrir ses attitudes de communication et leurs conséquences dans la relation. Faire évoluer une situation d'incompréhension dans une perspective d'entente relationnelle.

Moyens pédagogiques et techniques : Chaque personne dispose d'un accès internet Filiaire/Wifi très haut débit, toutes nos salles de formation sont climatisées. Nos formations Développement individuel ou collectif sont présentielle. Nos groupes de 3 à 10 participants sont accompagnés par nos formateurs, expérimentés et certifiés Notre approche novatrice permet de déterminer votre profil MBTI®, sans aucun questionnaire. **Un point important : Prévoir chaussures de détente, pas de talons pour les femmes (Pour un Testing + fiable)**

Mode préparatoire : Avant chaque action de formation un entretien préalable téléphonique et/ou rendez-vous est effectué afin de parfaitement déterminer, les besoins attendus permettant de définir un parcours de formation pertinent et efficace. La validation des acquis est effectuée de façon continue durant la formation (études de cas, mises en situation réelle, cas concrets...)

Contenu du stage non contractuel pouvant être modifié sans préavis pour raison d'évolution et d'adaptation

JOUR 1

✓ Introduction aux approches utilisées

- Une approche innovante : la mise en relation des préférences motrices et des préférences cognitives.
- Comment découvrir et révéler les talents et potentiels de chacun.
- L'approche sur le mouvement permet sans aucune question de cerner ses préférences.
- Le MBTI® permet à la fois d'identifier ses préférences et de mieux cerner ses différences avec les autres.

✓ Connaître mon type de personnalité :

- Nous ne sommes pas qu'un profil !
- 16 typologies possibles
 - Mon mode de perception
 - Mes critères de décision
 - Mes modalités d'organisation
 - L'orientation de mon énergie
- Prise de conscience des différences et conflits potentiels, via sa typologie MBTI®
- Lecture de son profil MBTI® et des points forts et axes d'amélioration (communication, leadership, conduite du changement, gestion du stress, gestion des conflits...)

JOUR 2

✓ Exercices pratiques

- Adapter sa communication dans un groupe et les temps de parole de chacun
- Comment amorcer le changement en fonction de nos préférences
- Comment respecter les prises de décision et les logiques de chacun
- Savoir gérer la critique

✓ Développer sa communication en fonction de son interlocuteur

- Identifier les paires fonctionnelles essentielles dans sa façon de communiquer.
- Percevoir les différences.
- Savoir nourrir les besoins de chacun et adapter sa communication aux différents interlocuteurs.